

MARS 2025 / N°3-24/25

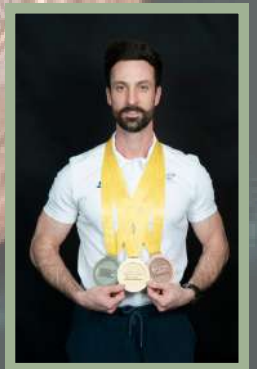
LA GAZETTE DU CNSD



Directeur de la publication : GBR SANZEY

Comité de rédaction et de conception : LTN BOSISIO - Mlle SADOUNI

Photos : ADC ANGUY - M. PELLIZZARO





EDITO

Message de l'officier général commissaire aux sports militaires

Chers lecteurs,

nous vous retrouvons en cette année 2025 pleine de nouveaux challenges.

Mon premier mot va aux guerriers de l'équipe **Invictus Games** 2025. Ils ont démontré de belles forces morales et une réelle pugnacité pendant deux semaines au Canada, mais également pendant toute leur longue préparation. Tous peuvent se féliciter de leur parcours. Nous sommes fiers de vous accompagner au quotidien car vous nous rappelez que le véritable esprit de compétition n'est pas seulement celui de la victoire mais celui de la volonté de toujours aller de l'avant, de ne jamais abdiquer.

Nous sommes actuellement présents aux **Jeux mondiaux militaires d'hiver** de Lucerne 2025. Je vous invite à encourager sur place, ou via vos réseaux sociaux, nos 67 athlètes militaires, valides ou para-athlètes, engagés sur la compétition. Ils se préparent pour certains aux Jeux olympiques et paralympiques de Milan-Cortina 2026 et ils font partie de l'Armée de Champions.

Le CEMAT, accompagné de la Ministre déléguée aux Anciens combattants, viendra inaugurer le **Village des blessés** le 24 avril, marquant ainsi le début de cette nouvelle aventure, non seulement pour le DBMS mais pour tout l'ensemble du CNSD qui en assurera le fonctionnement, avec QSD notre partenaire.

Enfin, nous vous attendons nombreux du 23 au 27 juin 2025 pour venir encourager nos blessés sur le **Challenge Fortius** qui se tiendra au sein même du Centre national des sports de la Défense. Ce challenge réunira une dizaine de délégations étrangères autour d'épreuves adaptées.

Général Paul SANZEY
Officier général commissaire aux Sports Militaires
Commandant le Centre national des sports de la Défense
Délégué militaire départemental de Seine-et-Marne (77)



SOMMAIRE

p. **04** Les équipes de France militaires

04- Cyclisme

05- Volley

p. **06** Les championnats de France militaires

06- Tir à l'arc

p. **07** Les sportifs de haut niveau de la Défense

07- Matelot Marie BARRUE

p. **08** L'école militaire d'équitation

08- CSOIE

p. **09** La formation

09- TIOR MC4

10- BNSSA

11- Organisations CT1

12- Cérémonie de fin de CT1

p. **13** Les blessés

13- Invictus Games

15- AD Victoriam

p. **16** Les dernières actualités

16- Général Com DRHAT

17- Ravivage de la flamme

p. **18** La minute historique

p. **19** La minute presse

p. **20** La minute santé

p. **22** Le pôle espoir

22- Podium pour Rémy BROCHOT

23- Les performances du pôle

p. **24** Les prochaines compétitions

24- Les jeux mondiaux militaires d'hiver

p. **25** La photo du mois



Les équipes de France militaires



DEFM

de cyclisme

Du 23 au 28 février sur la BA 701



Les équipes de France militaires



EFM VOLLEY



CFM DE TIR À L'ARC

Voici les résultats du CFM de tir à l'arc 2025, organisé par la DRHAT avec le club support de Joué-Lès-Tours :

Catégorie hommes blessés arc classique :

- Or : ADJ Guillaume
- Argent : ADJ David
- Bronze : ADC Raphael / ADC Renaud

Catégorie individuelle Hommes valides arc classique :

- Or : ADJ Michael
- Argent : MCH Romain
- Bronze : LCL Eric / BCI Clément

Catégorie individuelle Hommes valides arc poulies :

- Or : MCH Florian
- Argent : GND Romain
- Bronze : LTN Hugo / ADC Jérémie



Catégorie individuelle Femmes valides arc classique :

- Or : GND Océane
- Argent : PM Sabine
- Bronze : MT Mélanie

Catégorie Equipe (2) mixte Valide/blessé :

- Or : ADC Raphael & ADJ Michael
- Argent : ADC Renaud / MDL Corentin
- Bronze : ADJ David / MT Mathieu / ADJ Guillaume / MCH Romain

Photos : DRHAT

UN MOIS DE DÉCEMBRE VICTORIEUX POUR LE MATELOT MARIE BARRUE

Le mois de décembre a été marqué par un défi de taille pour le matelot Marie Barrue, spécialiste de l'International Laser Class Association, avec l'enchaînement de deux compétitions internationales à seulement une semaine d'intervalle et sur deux continents différents. Un défi brillamment relevé, puisqu'elle a décroché deux victoires majeures.

D'abord à Las Palmas (Grande Canarie), où elle s'est imposée lors de la Semaine Olympique, puis à Haikou (Chine), où elle a remporté le Championnat d'Asie. Avec ces succès, ses objectifs de fin d'année sont pleinement atteints.

Prochaine étape : le Championnat du Monde 2025 qui se tiendra en mai en Chine. Grâce à son expérience acquise lors de sa précédente compétition sur place, elle pourra affiner sa préparation et mieux anticiper les conditions locales pour maximiser ses performances.



CSOIE



Les 1^{er} et 2 février, l'École militaire d'équitation a organisé et accueilli le concours de saut d'obstacle inter-écoles, réunissant des cavaliers des grandes écoles militaires.

Cet événement met en avant le savoir-faire équestre et l'exigence de cette discipline. Précision, maîtrise et dépassement de soi ont été au cœur de la compétition où chaque participant a tenté de se démarquer sur des parcours techniques.

Plus qu'un simple concours, cette rencontre est un moment de partage et de passion autour de l'équitation.



TIOR MC4



PRÉPARATION BNSSA

Dans le cadre de leur formation, les stagiaires moniteurs d'Éducation physique militaire et sportive (EPMS) ont suivi une préparation intensive au Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA) du 9 au 20 décembre.

Encadrés par les cellules natation et secourisme du bataillon d'Antibes du CNSD, ils ont acquis, en deux semaines, des compétences essentielles à la surveillance et au sauvetage en milieu aquatique. Le programme de formation comprenait des entraînements de natation, un apprentissage des techniques de sauvetage ainsi qu'une sensibilisation à la réglementation des baignades.

L'examen final du BNSSA, passage incontournable de leur cursus, a évalué leurs connaissances à travers deux parcours de sauvetage, une épreuve d'assistance à une personne en difficulté et un questionnaire à choix multiples sur la partie théorique.

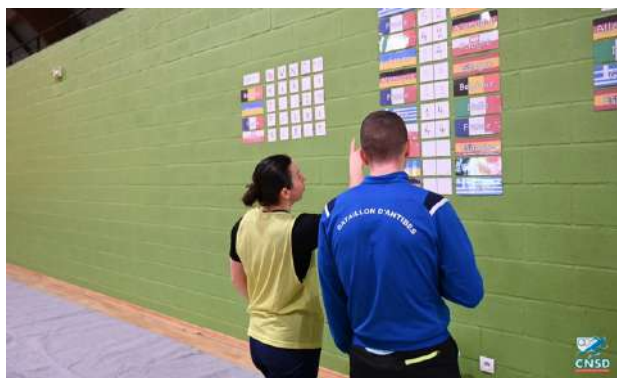
L'obtention de ce brevet est indispensable pour leur future mission de moniteurs EPMS. Il leur permettra d'assurer la surveillance des bassins, aussi bien en milieu militaire que civil, tout en garantissant la sécurité des pratiquants grâce à leur maîtrise des gestes de sauvetage.



ORGANISATION DES CT1



Organisation dans le cadre de leur formation d'une compétition de rugby fauteuil.



CÉRÉMONIE DE FIN DE CTI

Le jeudi 27 février 2025 a eu lieu dans la cour d'honneur du château de Fontainebleau, la cérémonie de remise des brevets du 79^e stage moniteur « Entraînement physique militaire et sportif » (EPMS).

Présidée par le général de corps d'armée Patrick Justel, général inspecteur de l'armée de Terre, cette cérémonie a marqué l'aboutissement de sept mois de formation intensive pour 100 stagiaires issus des trois armées et de la Gendarmerie. Devenus moniteurs EPMS, ils rejoindront leurs unités d'affectation pour assurer la préparation sportive des militaires et contribuer au maintien de leur condition physique.



INVICTUS GAMES



Du 8 au 16 février 2025, les Invictus Games de Vancouver et Whistler (Canada) ont offert une semaine intense de compétitions et de dépassement de soi.

Pour cette 7^e édition, la délégation française comptait 19 blessés militaires : 12 issus de l'armée de Terre, 3 de l'armée de l'Air et de l'espace, 1 de la Gendarmerie nationale, 2 du Service de santé des armées et 1 du Service du commissariat des armées.

Engagée dans les 11 disciplines au programme, la délégation a remporté 15 médailles, illustrant la force et la résilience des athlètes blessés.

Créés en 2014 par le Prince Harry, les Invictus Games sont bien plus qu'une compétition : ils offrent aux blessés une formidable opportunité de réadaptation par le sport et permettent au grand public de témoigner son soutien aux militaires et anciens combattants engagés pour leur pays.

Pour cette édition 2025, les Jeux ont rassemblé 532 compétiteurs venus de 23 nations, avec une nouveauté majeure : l'introduction pour la première fois de disciplines hivernales adaptées.

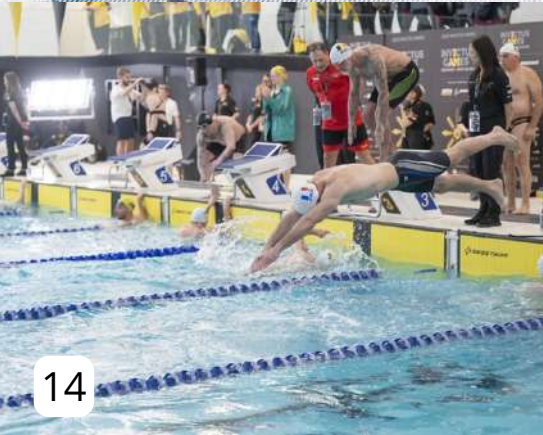
Préparés et entraînés par le Département des blessés militaires et sport du CNSD, les athlètes français ont suivi un programme intensif, composé d'une dizaine de stages sur plus d'un an. Grâce à cette préparation rigoureuse et au soutien indéfectible de leurs proches, ils ont su donner le meilleur d'eux-mêmes.

L'un des temps forts de la compétition restera la médaille d'or remportée en rugby fauteuil, marquant la première victoire dans un sport collectif par une équipe de France aux Invictus Games.

La prochaine édition des Invictus Games se déroulera à Birmingham (Royaume-Uni) en 2027.



Les blessés



Les blessés



AD VICTORIAM

Du 21 au 23 janvier 2025, le CNSD a accueilli la première étape du **Challenge AD VICTORIAM**, dédiée aux activités physiques de pleine nature.

Destiné au personnel blessé des armées, des directions et des services, ce challenge propose une série d'ateliers variés, axés sur le développement des **capacités motrices, cognitives et affectives**, sans notion de performance.

Les participants ont pu s'engager dans différentes disciplines adaptées à leurs besoins et capacités : course d'orientation et randonnée dans la forêt de Fontainebleau, séance de relaxation et visite guidée du musée de la Grande Guerre.

Cette édition a également permis aux nouveaux blessés, quels que soient leur handicap et leur position administrative, de découvrir et de participer à ces activités adaptées, favorisant ainsi réadaptation et cohésion.



LE GÉNÉRAL GOUT - COM DRHAT

En janvier, le CNSD a eu l'honneur d'accueillir le général de corps d'armée Frédéric Gout, commandant la direction des ressources humaines de l'armée de Terre (DRHAT).

Au cours de cette visite, de nombreux échanges ont permis d'aborder la diversité des missions du CNSD, allant de la formation des militaires à l'organisation de compétitions sportives, en passant par la reconstruction des blessés par le sport.

Moment fort de cette journée, le général Gout a pris la parole pour adresser ses encouragements à l'équipe de France engagée aux Invictus Games, leur souhaitant un bon départ pour Vancouver (Canada).

Merci au général GOUT pour sa présence, son engagement et son intérêt, qui ont permis de mettre en lumière toute la richesse et la singularité des sports militaires.



RAVIVAGE DE LA FLAMME

Le vendredi 31 janvier, le Centre national des sports de la Défense dont l'École interarmées des sports (EIS), a pris part au ravivage de la Flamme sous l'Arc de Triomphe. Chaque soir, ce rituel solennel, accompli sur la tombe du Soldat inconnu, rappelle le sacrifice de ceux qui ont donné leur vie pour la France.

Acte de mémoire et de reconnaissance, ce geste symbolique s'inscrit dans les valeurs fondamentales de l'armée : **honorer, transmettre et ne jamais oublier.**



L'ÉQUIPE DE FRANCE MILITAIRE DE FOOTBALL 71/72

Retour sur la saison 1971-1972 de l'équipe de France militaire de football, une période marquante tant sur le plan sportif qu'humain.

Cette année-là, la sélection tricolore s'est distinguée en remportant le Challenge Kentish face aux Anglais, chez eux, mettant ainsi fin à deux ans de domination britannique. À cette occasion, ils eurent le privilège d'être hébergés au fameux château de Windsor.

L'effectif, composé de jeunes talents prometteurs, comptait des joueurs qui allaient marquer le football français. On retrouve ainsi :

- En haut, de gauche à droite : Perron, Élie, Domenech, Arribas, Steck, Orlanducci, Bracci, Bertrand-Demanès ;
- En bas, de gauche à droite : Lopez, Clopin, Lang, Berdoll, Chouvin, de Martigny, ? , ? ;
- Debout : Guy Briet, surnommé « le chef », préparateur physique.



Entraîneur : Lucien Troupel (non présent sur la photo)
Commandant du Bataillon de Joinville : Lieutenant-colonel Debelle
Photo : Courtoisie de M. Guy Clopin

Malheureusement, la belle dynamique de l'équipe s'est heurtée à un obstacle : une défaite contre la Belgique à Charleroi, les privant d'une qualification pour le championnat du monde militaire à Bagdad. Une immense déception pour ces joueurs qui rêvaient d'inscrire leur nom dans l'histoire du football militaire mondial.

Malgré cette désillusion, cette période reste gravée dans la mémoire des protagonistes comme une aventure humaine et sportive exceptionnelle. Fontainebleau fut un terrain d'apprentissage, où se mêlaient rigueur, progression technique et camaraderie. Guy Clopin en garde le souvenir d'une forme physique et technique optimale, fruit d'un entraînement intensif et structuré.

Un témoignage précieux qui rappelle l'importance du sport militaire dans la formation des athlètes et la transmission des valeurs d'engagement et de persévérance.

**Contribution : M. Michel Verger,
Président du Comité du Centre des Joinvillais**



Centre National des Sports de la Défense a republié ceci

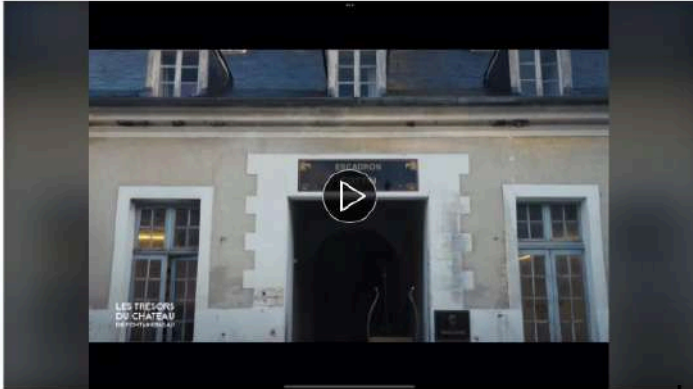


École Militaire d'Équitation

1 762 abonnés
1 mois

Le lundi 23 décembre, allez découvrir l'émission « les trésors du château de fontainebleau » diffusé sur #France5. Plusieurs minutes seront consacrées à l'École Militaire d'Équitation, au quartier du carrousel, nos carrières, nos métiers... le manège de Sénarmont.
MARTANGE PRODUCTION
Francely Francelyson
Nathalie Conscience

Flex-on Equestrian Equipment Antarès Sellier France AULION SELLIER Devoucoux BEMER Int. AG



En région, Aube

Militaire blessé, Bernard Herard représentera la France aux Invictus Games : « Je suis toujours aussi vaillant »

L'Aubois Bernard Herard s'envolera du 8 au 16 février à Vancouver au Canada pour les Invictus Games. Mercredi dernier, nous l'avons rencontré à Troyes avec l'équipe de l'Armée qui s'entraînait avec le CHAT, le club handisport troyen.

Par Barbara Saudin
Le 23 janvier 2025 à 13h43



Miloslav Bernard Herard (de gauche à droite, avec le ballon de basket) fait partie de l'équipe de France aux Invictus Games à Vancouver. L'Y Barbara Saudin



L'article de Paris Match sur l'équipe de France aux Invictus Games

Gala galaftr • Suivre
altego_music • I ADORE YOU X UNFOR



Harry et Meghan rencontrent l'équipe de France Invictus Games



FLASH INFO PREV

75^e antenne médicale

PRÉVENTION EN MARS

MARS BLEU : Campagne de prévention sur le dépistage du cancer colo-rectal

14 MARS : Journée mondiale du sommeil



CANCER COLO-RECTAL

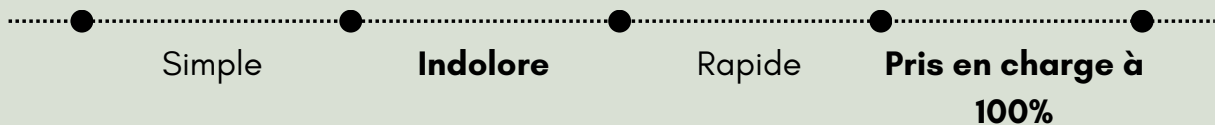
Chiffres-clés

- 3^e cancer le plus fréquent
- 2^e cancer le plus meurtrier
- Près de 250 000 tests positifs
- Près de 43 000 nouveaux cas par an
- Plus de 17 000 décès par an

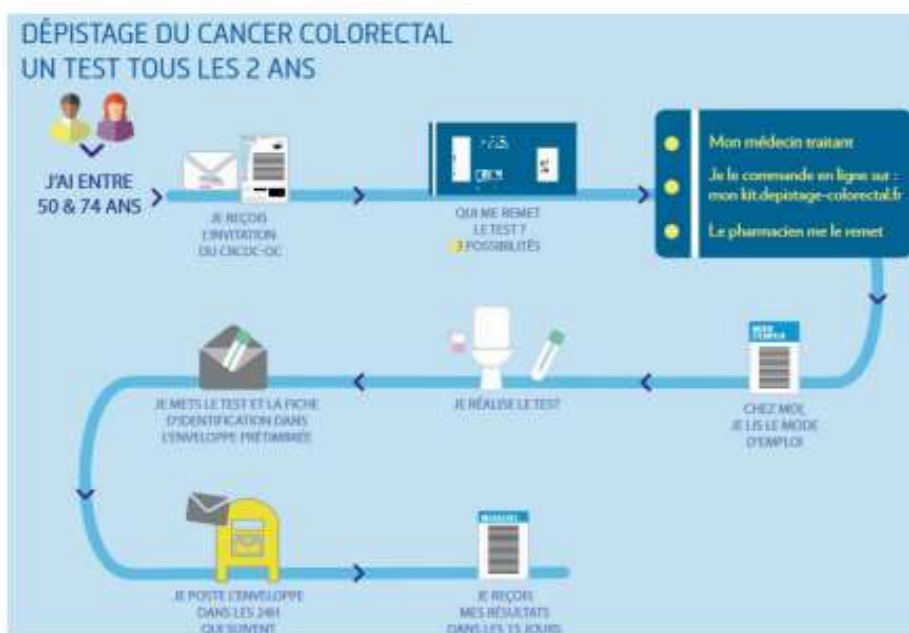
LE DÉPISTAGE

Entre 50 et 74 ans

Tous les deux ans



“ Sur + de 17 millions d’invitations envoyées en France, seul 35% des tests sont réalisés. Pourtant, dépisté tôt, la survie à 5 ans dépasse 90% des cas. ”



FLASH INFO PREV

75^e antenne médicale

25^{ème}

Journée du

14 mars 2025 **Sommeil**



Sensibiliser
Favoriser le dépistage

25 ans d'enquête sur le sommeil des français

Les centres du sommeil, structures spécialisées et associations de patients se mobilisent pour accueillir, informer et sensibiliser le public sur les troubles et l'hygiène du sommeil.

“ 70% des français déclarent avoir des problèmes de sommeil. Parlez-en à notre équipe médicale. ”



INSTITUT
NATIONAL
DU SOMMEIL
ET DE LA VIGILANCE

10 recommandations pour bien dormir

Bien dormir passe par des règles d'hygiène du sommeil simples. Appliquer ces conseils quotidiennement réduit les difficultés de sommeil et augmente la qualité des nuits.



Maintenez des horaires de lever et de coucher réguliers aussi bien en semaine qu'en week-end.



Respectez votre rythme et vos besoins de sommeil.



Exposez-vous à la lumière du jour en particulier le matin, pour aider à réguler votre horloge biologique.



Pratiquez une activité physique régulière pour garantir le bon fonctionnement de l'horloge biologique et augmenter la pression de sommeil. Arrêtez de préférence 3h à 4h avant le coucher.



Modérez la consommation d'excitants (café, thé, coca, boissons énergisantes) et n'en absorbez plus après 14h.



Le soir, afin de prévenir les fringales nocturnes, ne sautez pas le dîner mais évitez les plats trop gras et difficiles à digérer.



Privilégiez une activité calmée le soir (musique douce, lecture, relaxation, activités manuelles).



Aménagez-vous une chambre propice au sommeil : obscurité, silence, température entre 18 et 20°C.



Déconnectez-vous 1h avant de vous coucher (éteindre téléphone, tablette, ordinateur) et laissez les écrans éteints jusqu'au lendemain matin.



Gardez un temps limité au lit pour maintenir l'association : lit = sommeil. Si vous ne dormez pas sortez du lit.

Pour contacter l'antenne médicale :

cma02-am075.contact.fct@intradef.gouv.fr / 01 79 91 61 61

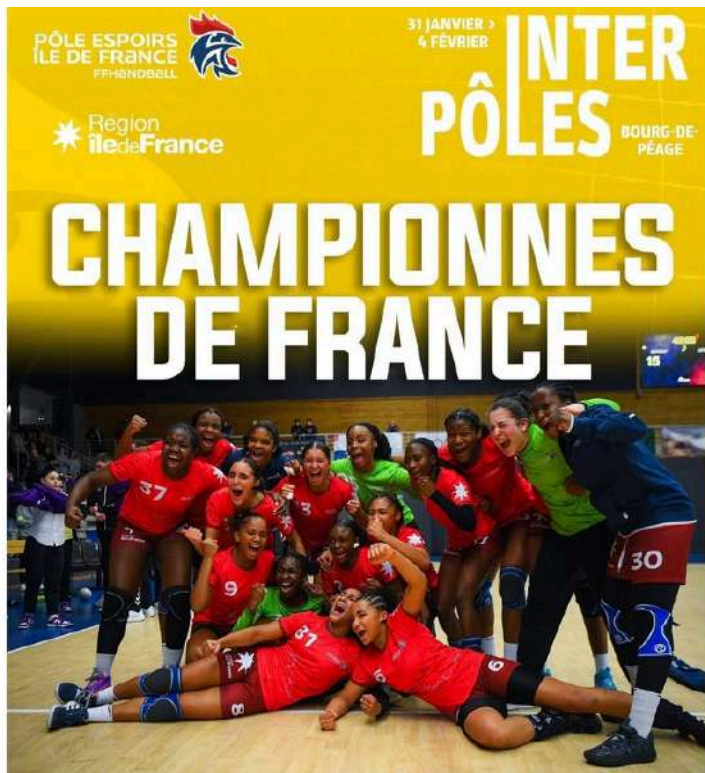


Podium pour Rémy BROCHOT

Rémy BROCHOT, poliste au CNSD, décroche la 3^e place au championnat de France de course d'orientation de nuit à Fameck. Félicitations à lui et à son entraîneur, André Hermet (président de l'Association des pôles).

Mme Julia Sargues,
Coordinatrice des pôles sportifs

LES PERFORMANCES DU PÔLE ESPOIR



Interpôles féminins 2025 : l'Île-de-France sacrée championne

Du 31 janvier au 4 février, le Complexe Vercors de Bourg-de-Péage (Drôme) a accueilli les Interpôles féminins 2025. Pendant cinq jours, 224 joueuses nées en 2007, 2008 et 2009, issues des 14 Pôles Espoirs, se sont affrontées dans un tournoi de haut niveau.

Parmi elles, **cinq joueuses** ayant évolué au **Pôle Espoirs du CNSD** entre 2022 et 2024 ont représenté de l'Île-de-France. Leur parcours exemplaire les a menées jusqu'au titre de **Championnes de France**, après une victoire en finale contre la Bretagne (20-15 en 2x20 min).

Deux d'entre elles ont depuis intégré l'**Équipe de France U18**, preuve de leur progression et de leur engagement.

Une belle réussite que nous saluons avec fierté !

Championnat de Seine-et-Marne de cross 2025 : un première étape prometteuse

Le 12 janvier 2025, les championnats de Seine-et-Marne de cross ont réuni 72 athlètes à Bussy-Saint-Martin, des plus jeunes (Éveil Athlétisme) aux Masters.

Cette première étape de la saison a été marquée par de belles performances et plusieurs podiums, dont la victoire de **Maxime NOEL** en cross court chez les Cadets. Poliste externe au CNSD cette saison, il s'impose brillamment et lance sa saison de la meilleure des manières.

Championnats IDF en salle à Miramas : un titre pour Lauraline LERUS

Nouvelle victoire pour **Lauraline LERUS**, qui décroche la **première place sur 200m** lors des Championnats d'Île-de-France en salle à Miramas. Entrée au Pôle Athlétisme du CNSD en 2020, elle poursuit aujourd'hui son parcours en conciliant études et performances sportives.



Photo : Meeting Miramas

Meeting Miramas Métropole : Louis Gilavert s'impose sur 1500m

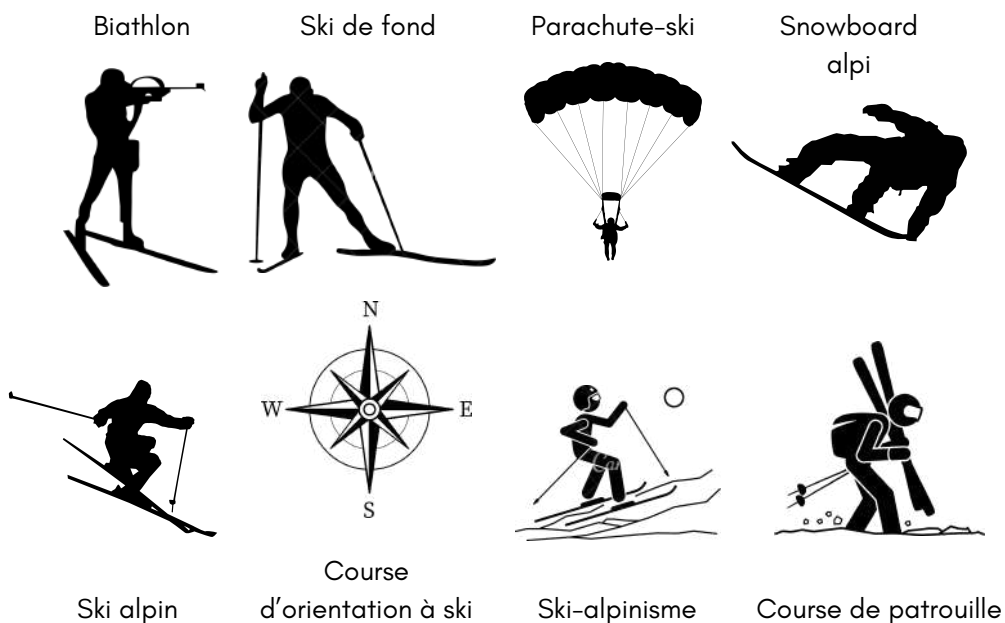
Lors du Meeting Miramas Métropole, le 31 janvier 2025, **Louis Gilavert**, poliste externe au CNSD cette année, a dominé l'épreuve du 1500m en salle, terminant à la **première place**.

Félicitations à tous ces athlètes pour leurs performances remarquables !

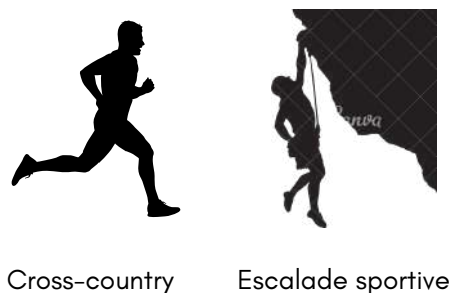
LES JEUX MONDIAUX MILITAIRES D'HIVER - LUCERNE

Du 23 au 30 mars, la Suisse accueillera la 5^e édition des **Jeux Mondiaux Militaires d'Hiver** à Lucerne. Plus de **1 500 athlètes**, représentant **40 nations**, s'affronteront dans les différentes disciplines au programme.

Les disciplines d'hiver



Les autres disciplines



La délégation française sera au rendez-vous, avec **67 athlètes** engagés. Cette édition marquera également une opportunité importante pour les athlètes militaires blessés, qui prendront part à la compétition.

Suivez les performances de nos athlètes militaires français sur nos réseaux sociaux et sur notre [site internet](#).

La photo du mois



Note de la rédaction

Message de l'officier communication

Chers lecteurs,

C'est avec plaisir que nous vous retrouvons pour cette gazette.

Cette gazette est notre gazette à tous : chacun d'entre vous, ancien, sympathisant, a un devoir de contribution pour l'enrichir, que ce soit par l'apport de photos, d'articles ou de points historiques.

Le délai pour apparaître dans chaque édition est fixé à deux semaines avant la sortie de la gazette. Merci d'en tenir compte.

Voici les dates de sortie des prochaines éditions :

- 23 juin 2025
- 22 septembre 2025
- 15 décembre 2025

Retrouvez-nous également sur notre site internet :

<https://www.terre.defense.gouv.fr/cnsd>

Envoi des contributions : **sportsdefensecom@gmail.com**

Restez connectés



@Sportsdefense



*“ Sport et Défense,
des valeurs qui rassemblent ”*

